

# *«Как мы провели лето»*

*(Отчёт по летне-оздоровительному периоду)*

Группы раннего и младшего  
дошкольного возраста



*Лето - жаркая пора,  
Светит солнышко с утра,  
Даже если дождь пойдёт-  
Вокруг сияет всё, поёт.  
Летом — синяя река  
И плывут в ней облака,  
Рубином ягоды горят,  
Пора каникул для ребят.*



# Утренняя гимнастика

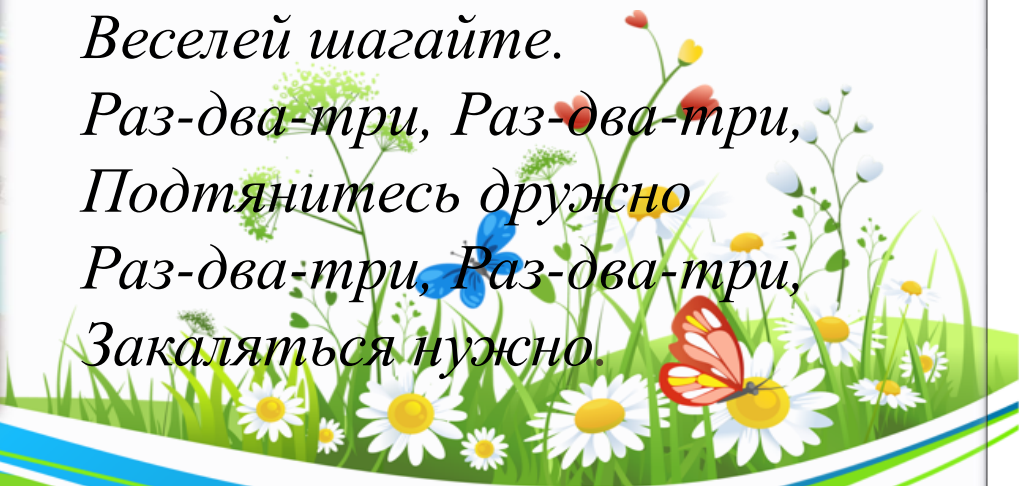
*Малыши, малыши  
Дружные ребятки.  
Малыши, малыши  
Вышли на зарядку.  
Раз-два-три, Раз-два-три,  
Ноги поднимайте*



*Раз-два-три, Раз-два-три,  
Веселей шагайте.*

*Раз-два-три, Раз-два-три,  
Подтянитесь дружно*

*Раз-два-три, Раз-два-три,  
Закаляться нужно.*



# Гимнастика пробуждения

*Просыпаются ребята,  
Нам уже пора вставать.  
Мы совсем не лежебоки,  
Любим мы играть, плясать.  
Потянулись - раз, два, три  
Улыбнулись – посмотри.  
Ручки к потолку подняли  
Ими дружно помахали.*



# Профилактика плоскостопия

*Тут проснулись наши ножки,  
Зашагали по дорожке.*



*Умывание прохладной водой в течении дня  
(руки до локтя, шея, лицо, верхняя часть груди).*

*Чтобы носом не сопеть,  
И не кашлять сильно,  
Обливайся каждый день,  
Лей весьма обильно.*



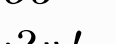
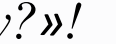
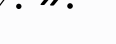
# *Полоскание полости рта минеральной водой*

*Вот зайчишка молодой,  
Он полощет рот водой.  
Научился и медведь  
Зубы щёткою тереть.*



# Опытно-исследовательская деятельность

*В каждом маленьком ребёнке  
И мальчишке и девчонке  
Есть по двести грамм вопросов  
«Что?», «Зачем?», и «Почему?»!  
Надо всё ему измерить,  
И на опыте проверить  
Пересыпать и понюхать,  
Чтоб узнать всё «Потому»!*









# Подвижные игры

*Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовет*



# Игровая деятельность







# Тропа здоровья



# Тематическая неделя «Песочная страна»





# Тематическая неделя «Неделя ПДД»



# Тематическая неделя «Неделя Здоровья»



# Тематическая неделя «Неделя детской книги»





*Вот и осень подоспела,  
Мы немножечко взгрустнем,  
А потом поздравим смело  
Всех с последним летним днем.  
Но последним пусть не станет  
Солнца свет и теплый луч,  
Пусть же ветер разгоняет  
Череду осенних туч!*

